

## Capodanno in Alta Langa

Camminare in una mattina brumosa tra i boschi immersi nella nebbia che avvolge le colline trasformandone la sommità in piccole isole di un arcipelago verde che emerge dal bianco mare delle nuvole. Risalire i pendii mentre la coltre della nebbia pian piano si dissolve per lasciare spazio al cielo azzurro e alla splendida cornice delle Alpi che si staglia nitida e imperiosa tutt'intorno a questa terra di confine che non è più pianura ma non ancora montagna, fatta di equilibri tanto delicati quanto profondi, di un'armonia di climi che sposa le fredde correnti alpine con la brezza mite che sale dal vicino mare.

Qui, tra queste alture elevate, la coltivazione dell'uva lascia spazio ai nocioleti, a pascoli e macchie boschive popolate da caprioli e cinghiali, volpi, tassi e lupi. Panorami incantevoli offrono lo spettacolo di colline costellate da piccoli borghi caratterizzati dai caldi colori della pietra di Langa che dominano le valli con le proprie torri e castelli testimonianza dalla millenaria tradizione medievale, che hanno saputo preservare fino ad oggi antiche tradizioni e stili di vita, mantenendo le caratteristiche di una società rurale che grandi scrittori come Cesare Pavese e Beppe Fenoglio hanno saputo narrare. Queste alcune delle emozioni che si potranno provare durante questo cammino alla scoperta di una parte delle Langhe poco conosciuta. Un modo differente di trascorrere il capodanno lontano dalle frenesie cittadine.

### Programma giorno per giorno

1. **sabato 28/12: Ceva FS - Igliano.** Saliamo dalla valle del Tanaro oltre il forte di Ceva e sulla Langa, toccando piccole frazioni, cappelle campestre, cascine. Da Igliano raggiungiamo la frazione di San Luigi.  
(14,5 km, 5 ore di cammino, dislivello in salita 630 m, in discesa 470 m).
2. **domenica 29/12: anello Igliano - Torresina - Igliano sui percorsi Deserta Langarum.** Scopriamo dunque il "deserto delle Langhe". Per chi lo desidera sosta gastronomica in una trattoria di campagna.  
Cena presso ristorante "Le Piemontesine" tra piatti tradizionali e nuove contaminazioni, un'esperienza culinaria sorprendente.  
(13,5 km, 4h30 di cammino, dislivello in salita e in discesa 500 m).
3. **lunedì 30/12: Igliano - Paroldo.** Raggiungiamo il paese delle masche e dei buoni formaggi, dove faremo visita all'Ecomuseo della Pecora di Langa. Rientro con minibus privato.  
(10 km, 3h30 di cammino, dislivello in salita 500 m, in discesa 450 m).
4. **martedì 31/12: Igliano - Marsaglia - Murazzano.** Giornata dedicata all'arte, con la visita a Marsaglia, alla chiesa romanica di San Ponzio e a Murazzano, un paese vero, dove potremo anche prendere un aperitivo! Rientro con minibus privato. Cenone e brindisi tra di noi, presso la struttura ricettiva.  
(km 13,30, 4h30 di cammino, dislivello in salita 550 m, in discesa 370 m).
5. **mercoledì 1/1: Sale San Giovanni - Ceva.** Trasferimento a Sale San Giovanni e visita al paese e alla pieve romanica. Una panoramica campestre sul crinale, tra campi di lavanda, ci porta fino a Ceva. Ci salutiamo sotto i portici di via Marengo, con una merenda in pasticceria.  
(km 10, 3 ore di cammino, dislivello in salita 270 m, in discesa 470 m).

**La partenza:** ore 11 di sabato 28 dicembre, alla stazione FS di Ceva, sulla linea Torino - Savona.

**L'arrivo:** ore 13 circa di mercoledì 1 gennaio, alla stazione FS di Ceva. Treni diretti per Torino ogni 2 ore.

**Guida:** Roberta Ferraris, guida ambientale escursionistica Regione Piemonte, accompagnatrice turistica.

**Grado di difficoltà:** medio

**L'itinerario:** viaggio stanziale con zaino leggero e trasporto bagagli nella prima e ultima tappa. Si cammina su, sentieri, sterrato e asfalto.

**L'accoglienza:** albergo diffuso

**Sapori e prodotti:** agnolotti al plin, tajarin, peperoni con bagna cauda e altri sfiziosi antipasti, i dolci di nocciole e le tome di Langa sono tra i cibi più noti. E poi noi avremo la cuoca Silvana tutta per noi.

**Numero minimo:** 8 persone

**Numero massimo:** 14 persone

**Costi:**

**Sistemazione in camera tripla:** 574,00 €

**Sistemazione in camera doppia:** 607,00 €

**Sistemazione in doppia uso singolo:** 750,00 €

**Il costo include:**

- Servizio guida escursionistica ambientale;
- Transfer bagagli e persone;
- 4 pernottamenti con colazione;
- 3 cene (vino escluso);
- Cenone di capodanno incluso spumante per il brindisi (vino escluso).

**Il costo non include il vino delle cene e quanto non espressamente citato alla voce il costo include.**