

Trekking di primavera in Alta Langa - dal 29 maggio al 2 giugno

Percorrere i sentieri dell'Alta Langa quando la natura torna a vivere nella rigogliosa esplosione di colori e profumi della primavera, quando il clima torna a farsi mite mentre prati ed alberi sono punteggiati dalle mille sfumature della fioritura. Salire e scendere sui pendii delle colline per sfuggire al caldo estivo delle città, protetti dalle fronde dei boschi, accarezzati dalla gradevole brezza ascoltando il ronzio degli insetti indaffarati nei campi soleggiati. Camminare in una mattina brumosa tra i boschi immersi nella nebbia che avvolge le colline trasformandone la sommità in piccole isole di un arcipelago verde che emerge dal bianco mare delle nuvole. Risalire i pendii mentre la coltre della nebbia pian piano si dissolve per lasciare spazio al cielo azzurro e alla splendida cornice delle Alpi innevate che si staglia nitida e imperiosa.

L'Alta Langa è un luogo che in tutte le stagioni ci parla in un modo differente e sempre affascinante, terra di confine che non è più pianura ma non ancora montagna, fatta di equilibri tanto delicati quanto profondi, di un'armonia di climi che sposa le fredde correnti alpine con la brezza mite che sale dal vicino mare. Qui, tra queste alture elevate, la coltivazione dell'uva lascia spazio ai nocciuleti, a pascoli e macchie boschive popolate da caprioli e cinghiali, volpi, tassi e lupi. Panorami incantevoli offrono lo spettacolo di colline costellate da piccoli borghi caratterizzati dai caldi colori della pietra di Langa che dominano le valli con le proprie torri e castelli a testimonianza di antiche tradizioni che, ancora oggi, si sono mantenute e che grandi scrittori come Cesare Pavese e Beppe Fenoglio hanno saputo narrare. Queste alcune delle emozioni che si potranno provare durante i 5 giorni di cammino alla scoperta di una parte delle Langhe poco conosciuta.

Programma giorno per giorno

1. **Giovedì 29 maggio: Ceva FS - Igliano.** Saliamo dalla valle del Tanaro oltre il forte di Ceva e sulla Langa, toccando piccole frazioni, cappelle campestre, cascate. Da Igliano raggiungiamo la frazione di San Luigi.
(14,5 km, 5 ore di cammino, dislivello in salita 630 m, in discesa 470 m).
2. **Venerdì 30 maggio: anello Igliano - Torresina - Igliano sui percorsi Deserta Langarum.** Scopriamo dunque il "deserto delle Langhe". Per chi lo desidera sosta gastronomica in una trattoria di campagna. Cena presso ristorante "Le Piemontesine" tra piatti tradizionali e nuove contaminazioni, un'esperienza culinaria sorprendente.
(13,5 km, 4h30 di cammino, dislivello in salita e in discesa 500 m).
3. **Sabato 31 maggio: Igliano - Paroldo.** Raggiungiamo il paese delle masche e dei buoni formaggi, dove faremo visita all'Ecomuseo della Pecora di Langa. Rientro con minibus privato.
(10 km, 3h30 di cammino, dislivello in salita 500 m, in discesa 450 m).
4. **Domenica 1 giugno: Igliano - Marsaglia - Murazzano.** Giornata dedicata all'arte, con la visita a Marsaglia, alla chiesa romanica di San Ponzio e a Murazzano, un paese vero, dove potremo anche prendere un aperitivo! Rientro con minibus privato.
(km 13,30, 4h30 di cammino, dislivello in salita 550 m, in discesa 370 m).
5. **Lunedì 2 giugno: Sale San Giovanni - Ceva.** Trasferimento a Sale San Giovanni e visita al paese e alla pieve romanica. Una panoramica campestre sul crinale, tra campi di lavanda, ci porta fino a Ceva. Ci salutiamo sotto i portici di via Marengo, con una merenda in pasticceria.
(km 10, 3 ore di cammino, dislivello in salita 270 m, in discesa 470 m).

La partenza: ore 11 di giovedì 29 maggio, alla stazione FS di Ceva, sulla linea Torino - Savona.

L'arrivo: ore 13 circa di lunedì 2 giugno, alla stazione FS di Ceva. Treni diretti per Torino ogni 2 ore.

Guida: Roberta Ferraris, guida ambientale escursionistica Regione Piemonte, accompagnatrice turistica.

Grado di difficoltà: medio

L'itinerario: viaggio stanziale con zaino leggero e trasporto bagagli nella prima e ultima tappa. Si cammina su, sentieri, sterrato e asfalto.

L'accoglienza: albergo diffuso - hotel

Sapori e prodotti: agnolotti al plin, tajarin, peperoni con bagna cauda e altri sfiziosi antipasti, i dolci di nocciole e le tome di Langa sono tra i cibi più noti. E poi noi avremo la cuoca Silvana tutta per noi.

Numero minimo: 8 persone

Numero massimo: 16 persone

I COSTI

- Sistemazione in camera doppia: 535,00 € / persona
- Sistemazione in camera doppia uso singolo: 650,00 € / persona
- Sistemazione "GOLD" in hotel 4* in camera doppia: 680,00 € / persona
- Sistemazione "GOLD" in hotel 4* in camera doppia uso singolo: 790,00 € / persona

Il costo include:

- Servizio guida escursionistica ambientale
- transfer bagagli e persone
- 4 pernottamenti con colazione
- 3 cene (vino escluso)
- cena speciale "gourmet" (vino escluso)

Il costo non include:

- vino e altre bevande delle cene, i pranzi e quanto non espressamente citato alla voce il costo include.